

2ª feira

7:10	GAP	FUN
9:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	HIDROGINÁSTICA	PISC

3ª feira

7:10	CYCLING	ENER
8:00	HIFFIT	BOX
9:00	AEROLocal	FUN
9:00	HIDROTERAPIA	PISC
10:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	PILATES	ZEN

4ª feira

8:00	CYCLING	ENER
9:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
9:00	GAP	FUN
10:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	YOGA	ZEN

5ª feira

7:10	CYCLING	ENER
8:00	HIFFIT	BOX
9:00	HIDROTERAPIA	PISC
9:00	BODY PUMP	FUN
10:00	HIDROGINASTICA	PISC

6ª feira

9:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
9:00	AEROLocal	ZEN
10:00	PILATES	ZEN

SÁBADO

9:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
9:30	CYCLING	ENER
9:50	NATAÇÃO	PISC
10:30	ZUMBA	FUN
10:40	NATAÇÃO	PISC
11:30	NATAÇÃO	PISC
12:15	NATAÇÃO	PISC

DOMINGO

9:20	NATAÇÃO	PISC
10:00	NATAÇÃO	PISC
10:00	BODY PUMP 30'	FUN
10:30	HYPER C 30'	FUN
10:50	NATAÇÃO	PISC
11:00	CYCLING	ENER
11:30	NATAÇÃO	PISC

MANHÃ

TARDE

16:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
17:30	JIU-JITSU 3 6	DOJO
17:30	HIDROTERAPIA	PISC
18:15	JIU-JITSU KIDS 7 9	DOJO
18:30	YOGA	ZEN
18:30	BODY PUMP	FUN
18:30	NATAÇÃO	PISC
18:45	BALLET KIDS 2	KIDS
19:00	JIU-JITSU 10 15	DOJO
19:30	CYCLING	ENER
19:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
19:30	CROSS4KIDS	KIDS
19:45	JIU-JITSU ADULTOS	DOJO
19:30	PILATES	ZEN
20:30	GAP	FUN
20:30	YOGA	ZEN

16:30	PILATES	ZEN
17:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
17:30	JIU JITSU KIDS 4 7	DOJO
17:45	BALLET II	KIDS
18:00	ZUMBA KIDS	FUN
18:15	JIU-JITSU KIDS 4 7	DOJO
18:15	NATAÇÃO	PISC
18:30	AEROPILATES	ZEN
18:30	HIFFIT	FUN
18:30	BALLET PRÉ-KIDS	KIDS
18:45	ZUMBA KIDS	FUN
19:00	HIDROTERAPIA	PISC
19:15	FLOW	KIDS
19:00	JIU-JITSU 8 12 / COMP.	DOJO
19:30	PILATES	ZEN
19:30	CYCLING	ENER
19:45	JIU-JITSU ADULTO COMP.	DOJO
20:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
20:30	ZUMBA	FUN

16:30	HIDROGINASTICA	PISC
17:30	HIDROTERAPIA	PISC
17:45	BABY CLASS	KIDS
18:15	JIU-JITSU	KIDS
18:30	BALLET KIDS 3	KIDS
18:30	BODY COMBAT	FUN
18:30	NATAÇÃO	PISC
18:30	PILATES	ZEN
19:00	JIU-JITSU	DOJO
19:30	HIFFIT	BOX
19:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
19:30	BODY JUMP	FUN
19:45	JIU-JITSU	DOJO
20:30	BUMBUM 30'	FUN

16:30	PILATES	ZEN
17:30	HIDROGINASTICA	PISC
17:30	JIU JITSU KIDS 4 7	DOJO
17:45	BALLET KIDS 2	KIDS
18:15	JIU-JITSU KIDS 4 7	DOJO
18:20	NATAÇÃO	PISC
18:30	YOGA	ZEN
18:30	DANÇA CRIATIVA 1	KIDS
18:30	CYCLING	ENER
19:00	ABS 30'	FUN
19:00	HIDROTERAPIA	PISC
19:00	JIU-JITSU 8 12 / COMP.	DOJO
19:30	BODY PUMP	FUN
19:30	HIFFIT	BOX
19:45	JIU-JITSU ADULTO COMP.	DOJO
20:00	YOGA	ZEN
20:00	HIDROGINÁSTICA	PISC

17:30	NATAÇÃO	PISC
17:45	BALLET KIDS 1	KIDS
18:15	JIU-JITSU	DOJO
18:30	DANÇA CRIATIVA 2	KIDS
18:30	NATAÇÃO	PISC
18:30	BODY COMBAT	FUN
19:00	PILATES	ZEN
19:00	JIU-JITSU	DOJO
19:45	JIU-JITSU	DOJO